

Valdotain 1

- Après avoir fait 7 tours autour de la corde, faire un noeud de chaise avec le brin du bas.
- Faire une boucle, brin au dessus....



Valdotain 2

-et aller chercher la cordelette pour la faire passer à l'intérieur de la boucle, formant ainsi une autre boucle.



Valdotain 3

- Faire passer dans cette seconde boucle le brin du haut.



Valdotain 4

- Serrer le noeud en tirant le brin du bas vers le haut pour faire « basculer » le noeud.
- Ajuster le serrage

